

Plats och tid	Regionens hus, Faxälven kl. 13:00-15:30
Beslutande ledamöter	Robert Hamberg (M) Annika Lindström (C) Stefan Nilsson (KD) Marie Svensson (V) Gunnel Persson Westin (S) (ordförande)
Övriga närvarande	Sara Sedin (sekreterare) Maria Lindgren (enhetschef folkhälsoenheten) Adam Edler (folkhälsosamordnare) §24 Kristina Bergström (Norra sjukvårdsregionen) §24 Marja-Kristin Oskal (utvecklingsledare samisk hälsa) §25 Lisbet Gibson (regionöverläkare) §§25-26 Anna Frisk (utvecklingsstrateg) §26 Carl Persson (utvecklingsstrateg) §27 Elisabeth Strömblad (folkhälsosamordnare) §§27-28
Utses att justera	Robert Hamberg
Justeringens plats och tid	Digital justering , 2025-11-19 00:00
Protokollet omfattar	§§22-30

Justerat av Ordförande Gunnel Westin Persson

Justerande Robert Hamberg

Sekreterare Sara Sedin

ANSLAG/BEVIS Justering har tillkännagivits på Region Jämtland Härjedalens anslagstavla

Organ Politiskt råd för folkhälsa
Sammanträdesdatum 2025-11-17

Datum för anslags uppsättande 2025-11-20 **Datum för anslags nedtagande** 2025-12-12
Förvaringsplats för protokollet Regionens hus

Signerat med Formpipes Signeringsportal

Utdragsbestyrkande

ÄRENDELISTA

§22	Protokollets justering
§23	Aktuellt från folkhälsoenheten
§24	Kunskapsstyrningen levnadsvanor
§25	Samisk hälsa
§26	Länshandlingsplan psykisk hälsa
§27	Folkhälsopriset
§28	Riktade hälsosamtal
§29	Strategi trygghet och folkhälsa
§30	Sammanträdestider 2026

Politiskt råd för folkhälsa

Mötesdatum

2025-11-17

§22

Protokollets justering

Beslut

Politiskt råd för folkhälsa utser Robert Hamberg (M) att tillsammans med ordförande justera protokollet.

Paragrafen är justerad

Politiskt råd för folkhälsa

Mötesdatum

2025-11-17

§23

Aktuellt från folkhälsoenheten

Sammanfattning

Maria Lindgren, enhetschef folkhälsoenheten informerar. Däribland om:

- Det ekonomiska läget för enheten och anställningstoppet som råder.
- Vissa frågor/projekt som är pausade med anledning av vakanser. Bland annat arbete med levnadsvanor och arbete med sexuell hälsa.
- Folkhälsomyndighetens nya "kontaktpunkt folkhälsa", Maria Lindgren är regionens kontaktpunkt.

Beslut

Politiskt råd för folkhälsa tar del av informationen.

Paragrafen är justerad

Politiskt råd för folkhälsa

Mötesdatum

2025-11-17

§24

Kunskapsstyrningen levnadsvanor

Sammanfattning

Kristine Bergström, processledare på Nationellt Programområde för levnadsvanor för Norra sjukvårdsregionen informerar. Däribland om:

- NPO arbetar för att levnadsvanor skall jacka in i hälso- och sjukvård när det är relevant.
- De nationella riktlinjerna och det nationella vårdprogram som tagits fram för att förtydliga hur riktlinjerna ska följas.
- Arbete med ett enhetligt sätt att dokumentera frågor kring levnadsvanor.
- De olika nivåerna där arbetet med nationellt system för kunskapsstyrning sker.

Adam Edler, folkhälsosamordnare, informerar om LPO levnadsvanor, lokalt programområde för levnadsvanor. Däribland om:

- Vilka som sitter med i det lokala programområdet för levnadsvanor och vilka arbetsuppgifter gruppen har.
- Processen för arbetet med att implementera nya kunskapsstöd.
- Beslut från hälso- och sjukvårdsledningen kopplat till LPO levnadsvanor.

Beslut

Politiskt råd för folkhälsa tar del av informationen.

Paragrafen är justerad

§25

Samisk hälsa

Sammanfattning

Marja-Kristin Oskal, utbildningsledare samisk hälsa, folkhälsoenheten informerar. Däribland om:

- Kunskapsnätverket för samisk hälsa som Region Jämtland Härjedalen är med i.
- De samiska språkområdena.
- Samiskt hälsobegrepp och dess olika dimensioner.
- Rapporten "Det är hemskt och magiskt samtidigt" och "Hur mår samerna i Sverige?" och vilka resultat som presenteras däri.
- Strategi för samisk hälsa 2020-2030 som har som övergripande mål: En kulturanpassad hälso- och sjukvård som aktivt bidrar till en god hälsa och en vård på lika villkor för det samiska folket i Sverige.
- Utmaningar - till exempel hur tillvarata kompetens hos befintlig vårdpersonal.

Beslut

Politiskt råd för folkhälsa tar del av informationen.

Paragrafen är justerad

Politiskt råd för folkhälsa

Mötesdatum

2025-11-17

Paus 14:15-14:30

§26

Länshandlingsplan psykisk hälsa

Sammanfattning

Anna Frisk, utvecklingsstrateg informerar. Däribland om:

- Krav på att kommuner och region tillsammans ska upprätta överenskommelse för psykisk hälsa.
- Planen ska vara grunden för samordning, prioritering och uppföljning av det gemensamma arbetet med psykisk hälsa och suicidprevention i Jämtland län.
- Delmål och fokusområden utifrån planen och aktiviteter kopplat till dessa delmål.

Beslut

Politiskt råd för folkhälsa tar del av informationen.

Paragrafen är justerad

Politiskt råd för folkhälsa

Mötesdatum

2025-11-17

§27

Folkhälsopriset

Sammanfattning

Carl Persson, utvecklingsstrateg folkhälsoenheten informerar. Däribland om:

- Stadgarna som reglerar folkhälsopriset.
- Hur priset ska marknadsföras, bland annat genom en film som rådet får se.
- Tidplan för årets folkhälsoinsats 2026, ärendet planeras behandlas på rådets möte 20 april, Regionstyrelsen 26-27 maj och priset delas ut på fullmäktige 16-17 juni.

Beslut

Politiskt råd för folkhälsa tar del av informationen.

Paragrafen är justerad

Politiskt råd för folkhälsa

Mötesdatum

2025-11-17

§28

Riktade hälsosamtal

Sammanfattning

Elisabeth Strömblad, samordnare folkhälsoenheten informerar om riktade hälsosamtal.

Däribland om:

- Mål och resultat gällande riktade hälsosamtal
- Statistik över genomförda hälsosamtal, antalen riktade samtal har minskat jämfört med tidigare år.
- Enkät som har skickats ut till enhetschefer på hälsocentraler angående bland annat deras förutsättningar att genomföra riktade hälsosamtal.
- Preventiva paradoxen i primärvården och hur det kan minska motivationen att genomföra preventionen.

Beslut

Politiskt råd för folkhälsa tar del av informationen.

Paragrafen är justerad

Politiskt råd för folkhälsa

Mötesdatum

2025-11-17

§29

Strategi trygghet och folkhälsa

Sammanfattning

Punkten utgår.

Paragrafen är justerad

Politiskt råd för folkhälsa

Mötesdatum

2025-11-17

§30

Sammanträdestider 2026

Sammanfattning

Enligt uppdragsbeskrivningen för politiskt råd för folkhälsa ska rådet fastställa en mötesplan för nästkommande år vid sista mötet varje kalenderår. Rådet ska sammanträda minst två gånger per år eller vid behov. Förslag på tider har tagits fram och hänsyn har då tagits till regionstyrelsens mötestider så att rådet vid behov ska kunna lyfta frågor till styrelsen för beredning.

Föreslagna mötestider 2026:

20 mars 09:00-12:00

24 augusti 09:00-12:00

2 november 09:00-12:00

Förslag till beslut

Politiskt råd för folkhälsa fastställer följande sammanträdestider för 2026:

20 mars 09:00-12:00

24 augusti 09:00-12:00

2 november 09:00-12:00

Yrkanden

Gunnel Persson Westin (S) yrkar att politiskt råd för folkhälsa ska sammanträda 20 februari 09:00-12:00 och 20 april 09:00-12:00.

Robert Hamberg (M) yrkar att rådet på sammanträdet i februari ska besluta om sammanträdestider för hösten 2026.

Propositionsordning

Ordförande frågar om rådet beslutar enligt Gunnel Persson Westins (S) ändringsyrkande och Robert Hambergs (M) tilläggsyrkande och finner att det blir rådets beslut.

Beslut

Politiskt råd för folkhälsa fastställer följande sammanträdestider för våren 2026:

20 februari 09:00-12:00

20 april 09:00-12:00

Politiskt råd för folkhälsa beslutar att rådet på sammanträdet den 20 februari ska besluta om sammanträdestider för hösten 2026.

Paragrafen är justerad

Justerandes sign

Utdragsbestyrkande

